

### **sfd Bremen**

Der Soziale Friedensdienst Bremen e.V. ist seit 50 Jahren in der Begleitung von jungen Menschen zwischen Schule und Beruf tätig.

Seit 1994 ist der sfd Bremen anerkannter Träger des Freiwilligen Sozialen Jahres (FSJ), seit 2011 auch des Bundesfreiwilligendienstes (BFD). Seit 2015 kann man bei uns auch ein Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ) absolvieren. Im Rahmen dieser Tätigkeit suchen und beraten wir Einsatzstellen und Freiwillige, wir führen die gesetzlich vorgeschriebenen Seminare und Begleitveranstaltungen durch.

### **Fortbildung und Qualifikation**

Das "Jugendfreiwilligendienstegesetz" schreibt für alle FSJ-ler:innen und BFD-ler:innen unter 27 Jahren die Teilnahme an 25 Seminartagen verbindlich vor. Sie werden vom sfd in einwöchigen bzw. eintägigen Einheiten über das Jahr verteilt angeboten. Inhaltlich beschäftigen sich die Seminare mit verschiedenen arbeits- und gesellschaftlich relevanten Themen z.B. Inklusion, Altern in der Gesellschaft, kindliche Entwicklung, Gender, Interkulturelles Training, Nachhaltigkeit usw.

Eines dieser Seminare wird als „Wahlpflicht“-Seminar angeboten, d.h. die Helfer:innen können aus mehreren Angeboten eines auswählen. Wir bieten zur Zeit folgende Auswahlmöglichkeiten an: Reise nach Berlin, Reise nach Krakau, Gebärdensprache, Jugendaustausch mit Minsk/ Belarus, Segeln und Teamarbeit, Kanuwandern, Klettern, Fotografie, Städtetour, Do-it-yourself usw.

Über diese 25 Bildungstage hinaus bekommen die Freiwilligen eine regelmäßige, qualifizierte Begleitung. Hierbei geht es sowohl um die Vermittlung aktueller Fachinhalte, als auch darum, sich mit Freiwilligen aus ähnlichen Arbeitsbereichen über aktuelle Fragestellungen in Zusammenhang mit der Arbeit auszutauschen.

### **Arbeitszeit**

Die Arbeitszeit der Freiwilligen beträgt 39 Wochenstunden. Eine Teilzeitbeschäftigung ist ebenfalls – beim Nachweis zwingender Gründe - möglich. Seminare und Begleitung sind Teil der Arbeitszeit.

### **Urlaub**

Den Helfer:innen im Freiwilligendienst stehen 26 Tage Urlaub zu.

### **Arbeitsrechtliche Aspekte**

Für Helfer:innen im Freiwilligendienst gelten die allgemeinen arbeitsrechtlichen Bestimmungen z.B. im Hinblick auf Kündigung, Mutterschutz, Jugendschutz, Urlaubsgesetz, Arbeitsschutz usw. Allerdings ist eine Vereinbarung kein Arbeitsvertrag!

### **Kosten**

Die Freiwilligen erhalten monatlich **428,30 € netto**.

Die monatlichen Brutto-Kosten für die Einsatzstelle setzen sich wie folgt zusammen:

|   |          |
|---|----------|
| Taschengeld                                       | € 250,00 |
| Verpflegung                                       | € 129,00 |
| Fahrtgeld (Bremer Karte)                          | € 49,30  |
| Sozialvers. (Arbeitnehmer und Arbeitgeber-Anteil) | € 170,26 |
| Beitrag zur Förderung der Freiwilligendienste     | € 166,00 |
| Pauschale für sonst. Kosten                       | € 16,42  |

**Gesamt FSJ** **€ 749,98**

**Durch die Zuschüsse des Bundes im Bundesfreiwilligendienst reduzieren sich die Gesamtkosten des BFD.**

**Gesamt BFD** **€ 480,98**

### **Altersbegrenzung**

Ein FSJ/BFD kann zwischen dem vollendeten 17. und 27. Lebensjahr geleistet werden.

**Ein BFD über 27 ist im SFD auch möglich.**

### **Individuelle Voraussetzungen**

In der Regel benötigen junge Menschen, die sich für einen Freiwilligendienst entscheiden, keine anderen Qualifikationen als einen Schulabschluss. Sie sollten die Bereitschaft, ein soziales Arbeitsfeld aus "erster Hand" kennenzulernen mitbringen, was erfahrungsgemäß eine hohe Motivation und Engagement voraussetzt.

### **Zeitraum und Dauer**

Der Freiwilligendienst beginnt in der Regel zwischen dem 01.08. und dem 01.09. jeden Jahres, und dauert 12 Monate, kann aber, wenn nötig, eher beendet werden. Er kann auch verlängert werden (max. auf 18 Monate)

### **Zeugnisse**

Allen freiwilligen Helfer:innen steht nach Beendigung ihrer Dienstzeit ein qualifiziertes Arbeitszeugnis zu. Dieses Zeugnis wird gemeinsam mit der Einsatzstelle und den Freiwilligen erstellt.

Wenn Sie noch weitere Fragen zum FSJ / BFD haben: Rufen Sie uns an!

Uwe Wrede  
stellv. Geschäftsführung

sfd Bremen  
Abt. Jugendfreiwilligendienste  
Dammweg 18 - 20  
28211 Bremen

Tel. (0421) 168670-21  
Fax (0421) 168670-49  
[www.sfd-bremen.de](http://www.sfd-bremen.de)  
Mail: [wrede@sfd-bremen.de](mailto:wrede@sfd-bremen.de)

Nähe Schwachhauser Heerstr.  
Haltestelle Parkstraße  
Linien 1, 4 und 5

Jugendfreiwilligendienste  
im sfd Bremen



**Freiwilligen-  
dienst  
(FSJ/BFD)**

**im sozialen Bereich**

im

sfd Bremen  
Abt. Jugendfreiwilligendienste